

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA
KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan
mencapai derajat Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

NIDA NIDIANA SULISTOWARI
J 210.140.044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA
KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN**

Diajukan oleh :

NIDA NIDIANA SULISTOWARI
J.210.140.044

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
Hari/ Tanggal: Selasa/ 26 Juni 2018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN




Oleh :

NIDA NIDIANA SULISTOWARI

J210140044

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 17 Juli 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Kartinah, S.Kep., M.P.H
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Ns, Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
(Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 17 Juli 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)

NIK. 786

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang serta puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sangat berterima kasih sekali pada pembimbing dan pihak-pihak yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi saya, bagi saya sangat sulit menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- (2) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku kepala prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan pada mahasiswanya agar cepat menyelesaikan kewajibannya, salah satunya yaitu menyelesaikan skripsi.
- (3) Dian Nur W. S.Kep, Ners., M.Kep selaku koordinator skripsi S1 Keperawatan yang telah sabar dan memberikan arahan pada mahasiswa yang bingung dan memberikan solusinya.
- (4) Arif Widodo, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing saya selama saya menyusun skripsi saya mengucapkan banyak banyak terima kasih atas bimbingannya dan dapat menghadapi saya dengan sangat sabar.
- (5) Kepala Puskesmas Sukoharjo dan warga kabupaten sukoharjo, saya mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, tempat dan kesediaan bapak kepala Puskesmas dan responden untuk membantu saya dalam melakukan uji validitas dengan lancer.
- (6) Kepala Puskesmas seKabupaten Klaten, bidan/perawat, dan masyarakat Kabupaten Klaten saya mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, tempat dan kesediaan bidan/perawat desa dan responden di Kabupaten Klaten kepala untuk membantu saya dalam melakukan uji validitas dengan lancar. Tanpa

kepala Puskesmas Klaten, bidan/perawat desa dan responden yang baik dan kooperatif saya tidak bisa melakukan penelitian ini dengan baik.

Akhir kata, saya berharap kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga, dengan adanya skripsi ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 04 Juli 2018

Penulis

Nida Nidiana Sulistowari

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah SWT. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah SWT melainkan orang-orang yang kufur (terhadap karunia Allah).” (Q.S Yusuf:87)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.” (Q.S Al Baqarah:286)

“Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: “berlapang-lapanglah kamu dalam majelis”, maka lapangkanlah. Niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: “berdirilah kamu”, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.
(Q.S Al- Mujadalah: 58:11)

“mencari ilmu itu wajib bagi setiap muslim laki-laki maupun muslim perempuan.”
(HR Ibnu Abdil Barr)

“belajarah kalian ilmu untuk ketentraman dan ketenangan serta rendah hatilah pada orang yang kamu belajar darinya.” (HR. At-Tabrani)

“siapa yang menghendaki kebahagiaan hidup dunia, harus dengan ilmu, dan siapa yang menghendaki kebahagiaan akhirat harus dengan ilmu dan barang siapa yang menghendaki kebahagiaan keduanya (dunia&akhirat) juga harus dengan ilmu.” (HR Tabrani)

Don't stop until you proud!!
(penulis)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang intensi saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 17 Juli 2018

Penulis



NIDA NIDIANA SULISTOWARI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nida Nidiana Sulistowari

NIM : J 210.140.044

Program studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul skripsi : **PENGARUH ROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA KELUARGA PASIEN PASCA DI PASUNG DI KABUPATEN KLATEN**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



(Nida Nidiana Sulistowari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.	iii
KATA PENGANTAR.	iv
MOTTO.	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI PROPOSAL.	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
A. PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	7
3. Tujuan Penelitian	8
4. Manfaat Penelitian	9
5. Keaslian Penelitian.....	10
B. TINJAUAN PUSTAKA	12
1. Gangguan Jiwa.....	12
a. Pengertian	12
b. Tanda dan Gejala	12
c. Penyebab Gangguan Jiwa.	21
d. Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	22
e. Ciri-ciri Gangguan Jiwa	24
2. Pemasungan.....	24
a. Pengertian.....	24
3. Promosi Kesehatan.....	26
a. Pengertian.....	26
4. Pengetahuan	28
a. Pengertian	28
5. Sikap	29
a. Pengertian.....	29
6. Perilaku	30
a. Pengertian.....	30

7. Keluarga	32
a. Pengertian	32
8. Kerangka Teori	34
9. Kerangka Konsep	35
10. Hipotesis	35
C. METODE PENELITIAN	36
1. Jenis penelitian	36
2. Tempat dan waktu penelitian	38
3. Populasi dan sampel	39
4. Variabel penelitian	40
5. Definisi operasional	40
6. Instrumen penelitian	42
7. Uji validitas	45
8. Uji realibilitas	46
9. Etika penelitian	47
10. Analisa data	47
11. Teknik Pengelolaan Data	49
12. Jalannya penelitian	49
D. HASIL DAN PEMBAHASAN	52
1. Hasil penelitian	52
2. Pembahasan	62
3. Keterbatasan penelitian	65
E. KESIMPULAN DAN SARAN	76
1. Kesimpulan	76
2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	34
Gambar 2.2 Kerangka konsep	35
Gambar 4.1 Grafik Perubahan Pengetahuan Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan.....	59
Gambar 4.2 Grafik Perubahan Sikap Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan.....	61
Gambar 4.3 Grafik Perubahan Perilaku Keluarga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Kategori Jawaban Pengetahuan	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Variabel Pengetahuan.....	43
Tabel 3.4 Kategori Jawaban Sikap.....	43
Tabel 3.5 Kisi-kisi Variabel Sikap	43
Tabel 3.6 Kategori Jawaban Kecenderungan Berperilaku	44
Tabel 3.7 Kisi-kisi Variabel Kecenderungan Berperilaku	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas dengan Alpha Cornbach	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Table 4.2 Data Statistik Skor Pengetahuan	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	54
Tabel 4.4 Data Statistik Skor Sikap	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap.....	55
Tabel 4.6 Data Statistik Skor Perilaku	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku	57
Table 4.8 Ringkasan Uji Normalitas Data	58
Table 4.9 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengetahuan	59
Table 4.10 Hasil Uji Paired Sample t-test Sikap.....	60
Tabel4.11 Hasil Uji Wilcoxon Singed Rank Test Perilaku	61

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat keterangan uji penelitian
2. Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan
3. Lampiran 3 : Daftar Pertanyaan
4. Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran 5 : Pertanyaan Identitas Keluarga
6. Lampiran 6 : Kuesioner Pengetahuan
7. Lampiran 7 : Kuesioner Sikap
8. Lampiran 8 : Kuesioner Kecenderungan Berperilaku
9. Lampiran 9 : Data Pasien Pasca Pasung di Klaten Tahun 2013-2016
10. Lampiran 10 : Analisis Validitas dan Reliabilitas
11. Lampiran 11 : Data Peneliitian
12. Lampiran 12 : Data Hubungan keluarga
13. Lampiran 13 : Hasil Analisis Data
14. Lampiran 14 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

1. DEPKES : *Departemen Kesehatan*
2. DSM I : *Diagnostic Statistical Manual For Mental Disorder I*
3. DSM II : *Diagnostic Statistical Manual For Mental Disorder II*
4. HAM : *Hak Asasi Manusia*
5. KEMENKES : *Kementrian Kesehatan*
6. ODGJ : *Orang Dengan Gangguan Jiwa*
7. OMDK : *Orang Dengan Masalah Kejiawaan*
8. RISKESDA : *Riset Kesehatan Daerah*
9. TIDIER : *Template For Intervention Description and Replication*
10. PWHO : *World Health Organization*

PROMOSI KESEHATAN UNTUK MENGETAHUI PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA KELUARGA PASIEN PASCA PASUNG DI KABUPATEN KLATEN

Abstrak

Penderita gangguan jiwa sebenarnya dapat pulih dan kembali ke masyarakat. Kepulihan pasien gangguan jiwa dipengaruhi oleh faktor-faktor internal dan eksternal. Faktor eksternal khususnya keluarga memiliki peran yang sangat penting terhadap kesembuhan pasien gangguan jiwa. Namun dilapangan menunjukkan bahwa secara umum dukungn keluarga terhadap pasien gangguan jiwa relative rendah, sehingga perlu upaya-upaya untuk dapat meningkatkan dukungn keluarga terhadap pasien gangguan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan sikap dan kecenderungan berperilka pada anggota keluarga yang anggotanya pernah di pasung di Kabupaten Klaten. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *one-grup pre-post test design*. Populasi penelitian adalah 32 keluarga yang anggotanya keluarga terdapat pasien gangguan jiwa pasca pasung di Kabupaten Klaten. Sampel penelitian sebanyak 32 keluarga yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrument kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Kesimpulan penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan kecenderungan berperilaku tentang perawatan pasien pasca pasung pada keluarga dengan anggota keluarga paska pasung di Kabupaten Klaten.

Kata kunci: keluarga pasien paska pasung, promosi kesehatan, pengetahuan, sikap dan kecenderungan berperilaku

HEALTH PROMOTION TO KNOW AMENDMENT OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND TRENDS IN POST-FAMILY PATIENTS PATIENTS IN KLATEN REGENCY

Abstract

Patients with mental disorders can actually recover and return to the community. The recovery of psychiatric patients is influenced by internal and external factors. External factors, especially the family has a very important role to the healing of patients with mental disorders. But the field shows that in general the dukungn family of patients with mental disorders are relatively low, so it is necessary efforts to increase family support for mental disorders patients. This study aims to determine whether there is influence of health promotion to improve knowledge of attitude and tendency to bertilil on family members whose members have been in the pasega in Klaten regency. This research is a quantitative research using one-group design pre-post test design. The population of the study were 32 families whose family members had postpartum psychiatric patients in Klaten Regency. The sample of the study were 32 families determined using total sampling technique. The data were collected using questionnaire instrument, while data analysis used paired sample t-test and Wilcoxon Signed Rank Test. The conclusion of the study is that there is a significant effect of health promotion on the improvement of knowledge, attitude and the tendency to behave about postpartum patient care on the family with the paska pasung family member in Klaten Regency.

Keywords: Postpartum patient's family, health promotion, knowledge, attitude and behavioral trends